



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МДОУ № 5
Е.Д. Бектяшкина

Приказ №36 от 31.08.2023г.

Режим дня во 2 группе раннего возраста (2-3 года) в теплое время года

Режимный момент	Время
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика.	7.00 -8.05
Утренний круг. Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05. - 8.30 -9.00
Игры, экспериментально-исследовательская деятельность	09.00– 10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	11.30 – 12.00
Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30- 15.30
Постепенный подъем	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, экспериментально-исследовательская деятельность, «Вечерний круг»	16.00 -18.00
Возвращение с прогулки	18.00 -18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 -18.30
Игры, уход домой.	18.30-19.00

Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Режим дня во 2 группе раннего возраста (2-3 года) в холодное время года

Режимный момент	Время
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.15
Утренний круг. Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 - 8.30 - 09.00
Игры	8.35 – 9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам).	9.10 – 9.20; 9.20- 9.30;
Разные виды деятельности, динамические паузы.	9.40 - 9.50; 9.50-10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00–11.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	11.20-12.00
Обед.	12.00- 12.30
Подготовка к сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем.	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность.	15.30 -16.15
Подготовка к прогулке, прогулка* «Вечерний круг»	16.15 -17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.30 – 19.00

*В холодный период время прогулки сокращается в зависимости от погодных условий



И.о. заведующего МДОУ № 5

Е.Д.Бектяпкина

Приказ №36 п/п от 31.08.2023г

Режим дня в младшей группе (3-4 года) в тёплое время года.

Время	Режимный момент
7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, свободная деятельность (на воздухе)
8.08 – 8.18	Утренняя гимнастика
8.20- 8.45	«Утро радостных встреч»; Подготовка к 1-му завтраку, завтрак
8.45 - 9.10	Игровая свободная деятельность
9.10–9. 50	Занятия.
9.50– 10.30	Свободная самостоятельная деятельность детей
10.30 -12.00	2 завтрак; подготовка к прогулке, прогулка
12.00 -12.10	Самостоятельная игровая деятельность
12.10.- 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 -15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 -15.30	Подъем
15.30 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00- 18.25	«Вечерний круг». Совместная деятельность
18.25 -18.50	Подготовка к ужину, ужин.
18.50 -19.00	Уход домой

*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Режим дня в младшей группе (3-4 года) в холодное время года.

Время	Режимный момент
7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, свободная деятельность
8.08 – 8.18	Утренняя гимнастика
8.15-8.45	«Утро радостных встреч»; подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Игровая свободная деятельность
9.00 – 9. 30	Совместная деятельность взрослого с детьми
9.30 – 10.30	Свободная самостоятельная деятельность детей
10.30 -12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 -12.10	Самостоятельная игровая деятельность
12.10.- 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 -15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.30	Подъем
15.30 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.30	Прогулка*
17.30- 17.50	«Вечерний круг»; совместная деятельность
17.50- 18.25	Самостоятельная деятельность, игры, труд
18.25 -18.50	Подготовка к ужину, ужин.
18.50 -19.00	Уход домой

*В холодный период время прогулки сокращается в зависимости от погодных условий



И.о. заведующего МДОУ № 5

Е.Д. Бектяшкина

Приказ №36 п/п от 31.08.2023г.

Режим дня в средней группе (4-5 лет) в тёплое время года.

Время	Режимный момент
7.00 - 8.15	Прием детей, осмотр, свободная деятельность (на воздухе)
8.20 -8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.45	«Утро радостных встреч»; подготовка завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00 -9.50	Совместная деятельность взрослого с детьми
9.50 – 10.30	Свободная самостоятельная деятельность детей
10.30 -12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 -12.30	Самостоятельная игровая деятельность
12.30 -13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 -15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 -15.20	Подъем
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 -16.10	Совместная деятельность
16.10- 18.10	Прогулка
18.10 -18.30	«Вечерний круг». Самостоятельная деятельность, игры, труд
18.30– 18.50	Подготовка к ужину, ужин.
18.50-19.00	Уход домой

Режим дня в средней группе (4-5 лет) в холодное время года.

Время	Режимный момент
7.00 - 8.15	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.20 -8.30	Утренняя гимнастика
8.25 - 8.45	«Утро радостных встреч»; Подготовка завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00 -9.50	Совместная деятельность взрослого с детьми
9.50 – 10.20	Свободная самостоятельная деятельность детей
10.20 -12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 -12.30	Самостоятельная игровая деятельность
12.30 -13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 -15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 -15.30	Подъем
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 -16.30	Совместная деятельность
16.30- 18.00	Прогулка*
18.00 -18.30	«Вечерний круг». Самостоятельная деятельность, игры, труд
18.30– 18.50	Подготовка к ужину, ужин.
18.50-19.00	Уход домой

*В холодный период время прогулки сокращается в зависимости от погодных условий

*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



И.о. заведующего МДОУ №5

Е.Д. Бектяпкина

Приказ №36 п/п от 31.08.2023г.

Режим дня в старшей группе (5-6 лет) в тёплое время года.

Время	Режимный момент
7.00 - 8.25	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (на воздухе) «Детский совет» - утренний круг.
8.32 - 8.42	Утренняя гимнастика
8.45 - 09.05	Подготовка к завтраку, завтрак
09.05 - 9.20	Самостоятельная игровая деятельность
9.20 - 10.20	Занятия, динамические паузы
10.35 - 12.20	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 - 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.30	Подъем
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.20	Совместная деятельность
16.20 - 18.10	Прогулка, самостоятельная деятельность.
18.10 - 18.30	«Вечерний круг». Самостоятельная деятельность, игры, труд
18.30 - 18.45	Подготовка к ужину, ужин.
18.40 - 19.00	Уход домой

Режим дня в старшей группе (5-6 лет) в холодное время года.

Время	Режимный момент
7.00 - 8.32	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. «Детский совет»
8.32 - 8.42	Утренняя гимнастика
8.45 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 - 9.20	Самостоятельная игровая деятельность
9.20 - 10.35	Совместная деятельность взрослого с детьми
10.35 - 12.20	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 - 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.30	Подъем, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.30	Кружковая деятельность, динамические паузы.
16.30 - 18.00	Прогулка*, игры, труд.
18.00 - 18.30	«Вечерний круг»
18.30 - 18.45	Подготовка к ужину, ужин.
18.40 - 19.00	Уход домой

*В холодный период время прогулки сокращается в зависимости от погодных условий

*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



И.о. заведующего МДОУ № 5

Е.Д.Бектяшкина

Приказ №36 п/п от 31.08.2023г.

Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет) в тёплое время года.

Время	Режимный момент
7.00 - 8.35	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (на воздухе)
8.30 - 8.40	Утренняя гимнастика
8.50 - 9.20	Подготовка к завтраку, завтрак
9.20 - 9.30	Самостоятельная игровая деятельность
9.30 - 11.10	Совместная деятельность взрослого с детьми
11.10 - 12.40	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
12.40 - 13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.10	Подъем
15.10 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.00	Совместная деятельность
16.00 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.
18.00 - 18.30	«Вечерний круг». Самостоятельная деятельность, игры, труд.
18.30 - 18.50	Подготовка к ужину, ужин.
18.50 - 19.00	Уход домой

Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет) в холодное время года.

Время	Режимный момент
7.00 - 7.55	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
7.55 - 8.05 8.05 - 8.35	Утренняя гимнастика, «Детский совет»
8.35 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.30	Самостоятельная игровая деятельность
9.30 - 11.10	Занятия. Совместная деятельность взрослого с детьми
11.10 - 12.40	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 - 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.35	Подъем, подготовка к полднику, полдник.
15.35 - 16.30	Кружковая деятельность, динамические паузы
16.00 - 16.30	Совместная деятельность
16.30 - 18.00	Прогулка*, самостоятельная деятельность.
18.00 - 18.30	«Вечерний круг». Самостоятельная деятельность, игры, труд
18.30 - 18.50	Подготовка к ужину, ужин.
18.50 - 19.00	Уход домой

* В холодный период время прогулки сокращается в зависимости от погодных условий

* Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20